

Jahreskurs

Es gibt für alles gute Gründe

Grundlagen I

Trauma
in Pädagogik und Pflegeberufen

2026

in
Niesky

Veranstalter

Traumainstitut für Prävention
und Seelsorge

Leitung

Maike Behn M.A.
"Wie Leben gelingen kann"

www.maikebehn.de

Jahreskurs

Mitarbeitende in pflegerischen und pädagogischen Berufen lernen, dass sich hinter jedem Verhalten verschiedene gute Gründe verbergen. Diese gilt es zu verstehen. Wissen um Trauma, Flashback, Traumafolgestörungen usw. erleichtern das Navigieren durch den privaten und beruflichen Alltag.

Inhalte

- Grundlagen Trauma
- Trauma und Sprache
- Stabilisierungsübungen
- Selbstfürsorge

Voraussetzung

- Stabile psychische Verfassung
- Schweigepflicht
- Es wird keine Haftung übernommen
- Bereitschaft zur Selbstreflektion

Ablauf

- Ermutigendes Wort aus der Bibel
- Praxisnahe Theorie und Handlungsansätze
- Supervisorische Anteile
- Gemeinsames Lachen und Auftanken



Termine

- | | |
|------------|-------------------|
| 21.01.2026 | 09:00 - 12:00 Uhr |
| 25.03.2026 | 09:00 - 12:00 Uhr |
| 20.05.2026 | 09:00 - 12:00 Uhr |
| 23.09.2026 | 09:00 - 12:00 Uhr |

Veranstaltungsort

Muskauer Str. 8
02906 Niesky

Jahresgebühr

Einmalig und zu Beginn auf Rechnungslegung zu überweisen.

4 x 4 UE 380,00 Euro

Anmeldung bei

Maike Behn
beratung@maike-behn.de
03588. 2181247

Anmeldung bis

15.12.2026

Sonstiges

Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung vom Trauminstitut für Prävention und Seelsorge