

GESAMTLEITUNG

Maike Behn
M. A. Soziale Verhaltenswissenschaften
Aufstellungsleiterin

ZEIT

09:00 – 16:15 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Praxis für Traumafachberatung
Muskauer Str. 8
02906 Niesky

ANMELDUNG

post@institut-lausitz.de
Kursnummer: TSA1-2026

ANMELDESCHLUSS

29.04.2026

KOSTEN

Mit eigener Aufstellung
400,00 Euro
Als Stellvertreterin/Stellvertreter
220,00 Euro

TRAUMASENSIBLE AUFSTELLUNG

Niesky

29.06.-01.07.2026



TRAUMA - SENSIBLE AUFSTELLUNG

Aufstellungen sind ein wirkungsvolles Instrument, um Tabuthemen im Familiensystem aufzudecken, Dialoge zu führen, und damit die noch offenen Themen von damals zu Ende zu bringen. Transgenerationale Traumaweitergabe kann dadurch unterbrochen werden.



ABLAUF

- ✓ Anmeldung
- ✓ Ausfüllen eines kurzen Fragebogens (Anliegen, aktuelle Situation)
- ✓ Du bekommst eine schriftliche Zusage
- ✓ Pünktlicher Beginn an Aufstellungstagen
- ✓ Je Tag finden drei bis vier Aufstellungen (ca. 90 Min.) statt

AUFSTELLUNG

Schritt 1:

Auftragsklärung

Schritt 2:

Wahl der Stellvertretenden

Schritt 3:

Aufstellung im Raum

Schritt 3:

Befragung der Stellvertreter

Schritt 4:

Dialogarbeit

Schritt 5:

Verabschiedung



WUNDE

DIALOGE

GENERATIONEN

PRÄVENTION



VORAUSSETZUNG

- ✓ 25-60 Jahre
- ✓ Psychische Stabilität
- ✓ Bereitschaft zur Selbstreflexion

SONSTIGES

- ✓ Du nimmst selbstverantwortlich am Kurs teil.
- ✓ Die Aufstellung ersetzt keine Therapie.