

Teilnahmegebühren

für Familien mit Wohnsitz in Sachsen

Erwachsene: 139 €

1.-2. Kind: 75,50 €

ab dem dritten Kind: 60 €

Alle Kinder von 0-2 Jahren können kostenlos am Kurs teilnehmen.

Kursgebühr inkl. Übernachtung und Vollverpflegung (vorbehaltlich der beantragten Förderung)

Während des Seminars wird im Haus der Familie eine Kinderbetreuung angeboten.

Für einkommensschwache Familien kann ein Zuschuss von 11 € /Tag/Person gewährt werden.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Haushaltsmittel des Landkreises Görlitz und mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Die Anmeldung erfolgt online mithilfe des QR-Codes oder über die Homepage.

www.ibz-marienthal.de
Internationales Begegnungszentrum
St. Marienthal / St. Marienthal 10
02899 Ostritz
Tel.: 035823 / 77-0 DW -256
Fax: 035823 / 77 250
E-Mail: kurse@ibz-marienthal.de



PROGRAMM

FREITAG

bis 18.00 Anreise

18.00 Abendessen

19.00 Begrüßung, Vorstellungsrunde, Klärung von Erwartungen, Einführung in das Thema

19.45 Was ist wirklich wichtig in der Erziehung? Werte und Erziehungsziele

20:30-21 Feedback und Ausklang

SONNABEND

08.00 Frühstück

08.30 Was brauchen mein Kind und ich? Grundbedürfnisse von Kindern und Eltern

10.30 Pause

11.00 Gefühlsäußerungen

Wie drücke ich als Erzieher/In meine Gefühle aus?

Wie nehmen Kinder Gefühle wahr?

Wie gehen wir gemeinsam in der Familie damit um?

12.30 Mittagessen

14.30 Meine, deine, unsere Kinder:

Warum Kinder Mama und Papa brauchen und wie finden wir eine möglichst gerechte Lösung für alle

16.00 Pause

16.30 Stressbewältigung -

Wie und wo sammle ich neue Kräfte für die alltäglichen Anforderungen?

18.00 Abendessen

18.30 Gesprächskreis / Diskussion mit Vertreter/innen der Selbsthilfegruppen Alleinerziehender (SHIA) e.V.

Landesverband Sachsen

20:30-21 Feedback und Ausklang

SONNTAG

08.00 Frühstück

08.30 Wenn es schwierig wird. Gemeinsame Lösung von Konflikten und Problemen in „Ein-Eltern-Familien“

10.30 Pause

11.00 Fortsetzung des Themas

12.30 Mittagessen

13.30 Welche Hilfen gibt es?

Frage- und Antwort-Runde

14.15 Seminauswertung

15.00 Ende des Seminars



Liebe Eltern, liebe Sorgeberechtigte,

sicher haben auch Sie schon die Erfahrung gemacht, bei der Kindererziehung an Grenzen zu stoßen, die einem vorher so nicht bewusst waren. In diesen Situationen einen kühlen Kopf behalten, die richtige Antwort finden oder angemessen reagieren fällt oft nicht leicht.

Besonders wenn kein Partner zum Austausch, zur Beratung und Entlastung zur Verfügung steht, können Erziehungsfragen und Alltagsorgen sehr belastend sein. Da kann Verunsicherung und Frustration bei den Eltern aufkommen. Auch der Kontakt der Kinder zum ehemaligen Partner kann zu Problemen führen. Die Sorgeberechtigten fürchten an Autorität und Einfluss zu verlieren und sind manchmal ratlos, wie sie auf plötzliche veränderte Verhaltensweisen ihrer Kinder reagieren sollen. Manchmal sind schmerzhaft Auseinandersetzungen für Eltern und Kinder die Folge.

Mit dem Kursangebot möchten wir alleinerziehende Eltern bei ihrem Erziehungsauftrag unterstützen und die Chance bieten, mit anderen Eltern, die in ähnlichen Familienkonstellationen leben, ins Gespräch zu kommen und dabei Entlastung und Unterstützung zu finden. Zu diesem Seminar sind Sie herzlich eingeladen.

Michelle Hübl (Elternkursleiterin)
Silvia Pohl (Erzieherin)
SHIA e.V. Landesverband Sachsen

Das Familienseminar findet auf der Grundlage der Elternkurse „Starke Eltern - Starke Kinder“ des Deutschen Kinderschutzbundes statt.

Das Team der Generationen- und Familienbildung

www.ibz-marienthal.de



STIFTUNG IBZ
ST. MARIENTHAL

**Kurs für allein- und
getrennterziehende Familien**

29.05.-31.05.2026
im Internationalen
Begegnungszentrum
St. Marienthal

