

Sommersegen 2026

Sommersegen

Gott öffne dir die Augen und das Herz für die Schönheit des Sommers.
Gott behüte dich auf deinen Reisen. Den großen und den kleinen.
Gott schenke dir Abenteuer und Leichtigkeit.
Gott sei dir Heimat, wohin du auch gehen magst.
Amen.

Laura Wizisla

Gebet vor dem Sommerurlaub

Hilf mir, einzusehen, dass ich Urlaub brauche.
Auch wenn ich weiß, dass er für viele in dieser Welt ein Luxus ist.
Hilf mir, Pause zu machen.
In einer Welt, die ständig beschäftigt ist.
Hilf mir, dass ich die Pause nicht als Mühe erlebe, sondern gerne nach Hause komme.
Hilf mir, den Reichtum der Natur zu genießen.
Die Schönheit der Menschen um mich herum.
Die Fülle, die Pracht, den Überfluss deiner Welt.
Hilf mir, menschlich zu sein.
In einer gnadenlosen Zeit, die immer noch mehr fordert.
Hilf mir, nicht nur zu konsumieren, einmal auszunüchtern und zu staunen über das, was da ist.
In diesem Sommer, der deine Zeit ist.

Christina Brudereck

Das braucht seine Zeit
bis die Tage den anderen Rhythmus lernen
und langsam im Takt der Muße schwingen
das braucht seine Zeit
bis die Alltagssorgen zur Ruhe finden
die Seele sich weitet und frei wird
vom Staub des Jahres
Hilf mir in diese andere Zeit Gott
lehre mich die Freude und den frischen Blick
auf das Schöne
den Wind will ich spüren und die Luft will ich schmecken
Dein Lachen will ich hören Deinen Klang
und in alledem
Deine Stille

Carola Moosbach, Himmelsspuren. Gebete durch Jahr und Tag. Neukirchener Verlagshaus 2001.

Psalm vom Urlaub für Kinder

Wenn Mama ganz viel gearbeitet hat,
am Computer oder im Büro,
dann ist sie erschöpft und sie muss sich ausruhen.
Ich bring ihr ein Glas Wasser und einen Apfel und sage zu ihr:
Ruh dich ruhig aus, Mama,
Gott hat sich auch ausgeruht, als er die Welt gemacht hat.

Wenn Papa die ganze Wohnung sauber gemacht hat,
sogar mein Zimmer,
dann ist er müde und muss sich mal hinsetzen und ein bisschen am Handy sein.
Ich bring ihm ein Glas Saft und ein paar Nüsschen und sage zu ihm:
Ruh dich ruhig aus, Papa,
Gott hat sich auch ausgeruht, als er die Welt gemacht hat.

Wenn ich eine Stunde still gesessen und alle Hausaufgaben gemacht habe,
dann bin ich hibbelig und will was anderes machen.
Mama bringt mir ein Glas Milch und einen Keks und sagt:
Geh mal ein bisschen raus spielen, meine Kleine,
Gott hat sich auch ausgeruht, als er die Welt gemacht hat.

Kristina Westerhoff

Geh mit Gottes Segen.

Er halte schützend seine Hand über dir,
bewahre deine Gesundheit und dein Leben
und öffne dir Augen und Ohren
für die Wunder der Welt.

Er schenke dir Zeit,
zu verweilen, wo es deiner Seele bekommt.

Er schenke dir Muße,
zu schauen, was deinen Augen wohltut.

Er schenke dir Brücken,
wo der Weg zu enden scheint
und Menschen,
die dir in Frieden Herberge gewähren.

Der Herr segne,
die dich begleiten und dir begegnen.

Er halte Streit und Übles fern von dir.

Er mache dein Herz froh, deinen Blick weit
und deine Füße stark.

Der Herr bewahre dich und uns
und schenke uns
ein glückliches Wiedersehen.

Gerhard Engelsberger

Reisesegen

Die Koffer sind gepackt.

An die Papiere ist gedacht.

Nichts ist vergessen.

Die Reise kann losgehen.

Dass alle gutgehe.

Darum bitte ich dich, Gott.

Bewahre mich und alle anderen,

die mit mir unterwegs sind

vor Unfall und Schaden.

Schenke gutes Ankommen

Und gute Rückkehr.

Christof Warnke

Bevor ihr euch aus den Weg macht,
bitten wir Gott:

Dass ihr neugierig

Auf das Unbekannte bleibt,

damit ihr fröhliche

Entdeckungen macht.

Dass ihr den Alltag
hinter euch lassen könnt,
damit ihr die Ruhe spürt.
Dass ihr Frieden habt untereinander,
damit ihr euch wirklich erholt.
Dass ihr behütet bleibt,
damit ihr gesund und
wohlbehalten zurückkommt.
Gott befohlen.
Evangelisch.de

Geht hinaus unter Gottes mütterlichem Segen.
Seine Zärtlichkeit und Liebe umfange und halte euch.
Ihre Kraft ermutige euch, neue Wege zu gehen.
Sein Segen sei mit euch allen.
Amen.

Aus: C. Hirschberg / U.-C. Plisch (Hg.), kraft gottes. Handbuch für Liturgie und Gottesdienst, 2017.

Du, geh,
gestärkt für deinen Weg,
Gefüllt mit Kraft und Mut.
Du, geh aufrecht,
der Boden unter Deinen Füßen trägt Dich.
Du, schau um Dich,
was bestärkt.
Sonne und Wind begleiten Dich.
Andere begegnen Dir unterwegs.
Feministische Liturgiewerkstatt, 1993

Gott sei mit dir.
Er bleibe dein Hüter bei Tag und bei Nacht.
Er lasse dir leuchten sein Angesicht.
Er segne und tröste dich allezeit.
Er mache dir all deine Wege leicht.
Er gebe dir Kraft, wenn du müde bist.
Und festen Frieden in Sturm und Streit.
Er behüte deine Seele, sein Eigentum.
Und segne den Ausgang und Eingang dir von nun an bis in Ewigkeit.
Evangelisches Tagzeitenbuch, Göttingen 2020.

Mögen alle deine Himmel blau sein, mögen alle
deine Träume wahr werden, mögen alle deine
Freunde wahrhaft wahre Freunde und alle deine
Freuden vollkommen sein, mögen Glück und
Lachen alle deine Tage ausfüllen – heute und
immerzu, mögen sich alle deine Träume erfüllen.
Dass jede Gabe, die Gott dir schenkt,
mit dir wachse und dir dazu diene, denen
Freude zu schenken, die dich mögen.
Dass du immer einen Freund hast, der es
wert ist, so zu heißen, dem du vertrauen kannst,
der dir hilft, wenn du traurig bist, der mit dir
gemeinsam den Stürmen des Alltags trotzt.
Und noch etwas wünsche ich dir: Dass du in
jeder Stunde der Freude und des Schmerzes die
Nähe Gottes spürst – das ist mein Wunsch für
dich und für alle, die dich mögen. Das ist mein
Wunsch für dich – heute und alle Tage.
Irischer Segenswunsch